

„Ziel der Maßnahme „Schule auf EssKurs“ ist es, Schulen zu motivieren, sich für die Verbesserung der Schulverpflegung einzusetzen. Sie werden bei ihren individuellen Vorhaben in Bezug auf Essensqualität, entspannte Atmosphäre in der Mensa, Ernährungsbildung und Schülerakzeptanz fachlich unterstützt,“ erläutert Kathrin Bratschke, Koordinatorin des Ernährungsteams bei der VZN.

Für ihr erfolgreiches Engagement erhielten in diesem Jahr insgesamt 22 niedersächsische Schulen einen Stern.

Zu den ausgezeichneten Schulen zählte auch die Geestlandschule Fredenbeck in Kooperation mit der BBS III Stade als eine von 2 Schulen, die ihren jahrelangen Einsatz mit dem fünften Stern krönen konnte. Des Weiteren erhielten 8 Schulen ihren ersten Stern, 3 Schulen ihren zweiten und 5 Schulen bereits ihren dritten Stern. 4 Schulen nahmen das vierte Mal ihre Auszeichnung entgegen.

Sie hat während des knapp 9-monatigen Prozesses u. a. daran gearbeitet, dass in der Mensa weniger Lebensmittelabfälle entstehen und der Nachttisch mehr Obst und Gemüse enthält. Dabei haben die Schülerinnen und Schüler, die dort für die Verpflegung zuständig sind, sehr großes Engagement gezeigt und keine Mühen gescheut. Sogar ihre Tischgäste wurden durch verschiedenste Mitmachaktionen eingebunden, um sie für bestimmte Themen wie z. B. die Reduzierung von Essensresten zu sensibilisieren.

Petra Kristandt, Geschäftsführerin der Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V., gratulierte zu den Erfolgen, die einen wahren Schatz in der Schulverpflegung darstellen.

Auch Annette Schrader, Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale, die die Schule begleitet hatte, freute sich über das Ergebnis: „Diese tolle Kooperation in Sachen Schulverpflegung sowie das qualitativ sehr hochwertige Essen, das vor Ort produziert wird, ist wirklich aller Ehren wert und verdient hohe Anerkennung“.

Alle an „Schule auf EssKurs“ interessierten niedersächsischen Schulen können sich noch bis zum 06. Juli 2018 mit einem eigenen Ziele- und Maßnahmen-Konzept bewerben. Hintergrundinfos und Bewerbungsunterlagen gibt es unter:

www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs