

Die Pandemie stellt uns alle vor neue Herausforderungen, die nicht immer einfach sind. Hier erhalten Sie weitere wichtige Telefonnummern, die Sie in ihrer persönlichen Not unterstützen.

- ♥ **Kinder- und Jugendtelefon –Nummer gegen Kummer**
Telefon: 116 111
anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz
Montag – Samstag von 14:00 Uhr – 20:00 Uhr
Onlineberatung: <https://www.nummergegenkummer.de>

- ♥ **Telefonseelsorge:** 0800 – 111 0 111 oder 0800 111 0 222

- ♥ **Frauenhaus in der Trägerschaft des Landkreises Stade**
Telefon: 04141 44123 (24 Stunden Rufbereitschaft)
E-Mail: frauenhaus@landkreis-stade.de
Telefon-Sprechzeiten:
Mo.-Fr.: 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

- ♥ **BISS - Beratungs- und Interventionsstellen gegen häusliche Gewalt**
Bei der Insel 11, 21680 Stade
Telefon: 04141 534415
Fax: 04141 534425
E-Mail: biss@awostade.de
Website: <http://www.biss-stade.de>
Telefonische Erreichbarkeit
Mo bis Do: 10:00 - 12:00 Uhr,
Do: 14.00 - 16.00 Uhr und Anrufbeantworter

- ♥ **Lichtblick – Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt**
Bertha-von-Suttner-Allee 4
21614 Buxtehude
Telefon: 04161 / 714 715
Telefax: 04161 / 714 719
E-Mail: lichtblick@awostade.de
Telefonzeiten (mit der Möglichkeit, Termine zu vereinbaren):
Montag und Mittwoch: 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr
Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört!

- ♥ **Frauennotruf**
www.frauennotruf-hannover.de
Telefon: 0511 – 33 21 12
Telefonische Erreichbarkeit
Mo 15.00 – 17.00 Uhr;
Mi 10 – 12.00 Uhr,
Fr. 10.00 – 13.00 Uhr
E-Mail: info@frauennotruf-hannover.de

- ♥ **Opferhilfe Niedersachsen**
www.opferhilfe.niedersachsen.de
Opferhilfebüro Hannover
Ansprechpersonen:
Michael Berg, Telefon: 0511/ 616 -22029
Barbara Fischer, Telefon : 0511/ 616 -22030
Bea Hofmayer, Telefon: 0511/616-22427

- ♥ **Bestärkungsstelle – Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt**
Bödekerstr. 65, 30161 Hannover,
Telefon: 0511 – 394 81 77
E-Mail: bestaerkungsstelle@btz-hannover.de

- ♥ **SUANA/kargah.e.V; Beratungsstelle für Migrantinnen bei häuslicher Gewalt**
Stalking und Zwangsheirat
Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover
Telefon: 0511 – 12 60 78 – 14/ - 18;
E-Mail: suana@kargah.de