

„Music & Memory...“

... so lautet ein Projekt des Lions Club Stade in Kooperation mit dem Katholischen Altenheimes St. Josef vorm Schiffertor, der Alzheimer Gesellschaft e.V. und der BBS III in Stade mit dem Ziel, demenzkranke Senioren zu unterstützen.

Der Zugang zu den demenzkranken Senioren ist oft sehr schwierig, je nach Fortschritt der Erkrankung. Gerade bei fortgeschrittener Erkrankung ist insbesondere der Zugang zu den kognitiven Bereichen des Erkrankten schwierig.

Ausgehend von der Tatsache, dass das musikalische Gedächtnis als Letztes verloren geht, deutlich nachdem andere Bereiche des Hirns schon massiv betroffen sind, haben Forschungen aus den USA gezeigt, dass kognitive Zugänge zu diesen Erkrankten über die (Lieblings-)Musik wieder möglich wird und somit der Umgang mit ihnen leichter und das Leben für sie durch phasenweise bewusste Teilhabe wieder lebenswerter wird.

Lieblingsmusik des erkrankten Seniors soll nun zusammengestellt werden. Sie wird auf einem individuellen Abspielgerät gespeichert und über Kopfhörer dem Bewohner vorgespielt. Hierdurch erfolgt auf der Basis emotionaler Wiedererkennung der Musik, die in einem anderen Bereich des Gehirns abgespeichert ist, als der Bereich, der sich durch die Erkrankung abbaut, in der Regel eine kognitive Öffnung des Menschen, so dass er über eine gewisse Zeit wieder am Leben bewusster teilhaben kann.

An einer Schulung zu diesem Thema nahmen 9 Schülerinnen und Schüler der Klasse 2 der Berufsfachschule Pflegeassistenz, begleitet durch die Lehrkräfte Frau Budweg und Frau Hirt. Frau Manon Bruinsma (Musiktherapeutin und Europa-Koordinatorin Music & Memory aus den Niederlanden) berichtete von ihren Erfahrungen im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen, sowie der Umsetzung des Projektes und schulte die Schülerinnen und Schüler unserer Schule sowie das pflegerische Personal der Einrichtung. Weltweit gibt es bereits eine große Community, in Deutschland nimmt nur eine weitere Einrichtung an diesem Musikprojekt teil.

Die Schülerinnen und Schüler bearbeiten nun die Aufgabe, Musiktitel zusammen zu stellen. Alle sind auf das Ergebnis des Projektes gespannt.